



Wound care Don'ts



try not to mess with wounds too much beyond cleaning them gently, keeping them covered, changing dressings regularly, & monitoring for changes

Alcohol, peroxide, bleach, and iodine are too harsh for regular use on open skin, and kill new skin cells along with bacteria

Picking, scratching, and ripping off scabs re-opens wounds and sets healing back

Pressing a lot on an abscess can make it go deeper, or into a joint or your bloodstream

Taking the wrong antibiotics, or only taking part of your prescription, leaves the strongest bacteria still in your body



Que no hacer con heridas



trata de no molestarse sus heridas demasiado

aparte de limpiarlas suavemente, mantenerlas cubiertas, cambiar las gazas con regularidad, y monitorearlos cambios

Alcohol, agua peroxido y blanqueador son demasiado fuertes para el uso regular en piel abierta, y matan las celulas nuevas de la piel junto con la bacteria

Rascarse, arrancarse, escabarse las costras vuelves a abrir la herida y retrasas su curacion

Presionar mucho sobre un abseso puede hacer que se profundice o entre en una articulacion o en la sangre

Tomar los antibioticos incorrectos, o solo tomarse parta de la receta, deja que la bacertia mas fuertes se quede en el cuerpo