



# Wound care Do's



**listen to your  
body:  
if the area  
around a  
wound feels  
hot, or you feel  
sick (nauseous,  
fever/chills) for  
no known  
reason,  
go to a clinic or  
hospital**

Wash hands with water + soap or  
sanitizer

---

Wash the wound with water + soap or  
saline, gently remove dried drainage from  
surrounding skin

---

Wounds need to be moist to heal: Keep it  
covered, change dressing when soaked (or  
every 1-3 days) if at all possible

---

Use ointment or nonstick gauze to avoid  
sticking, or soak the dressing to remove it



# Que hacer con heridas



**hagale caso a su cuerpo:**  
**si el area**  
**alrededor de la**  
**herida se siente**  
**caliente, o si**  
**usted se siente**  
**enferm@**  
**(nauseas,**  
**fiebres,**  
**escalofrios) ve a**  
**una clinica o**  
**hospital**

Lavar las manos con agua y jabon o desinfectante

---

Lavar la herida con agua y jabon, retire suavemente el drenaje de la piel alrededor

---

Heridas necesitan estar humedas para sanarse: Mantengalas cubiertas, y cambie los vendajes cuande esten mojados, cada 1-3 dias si es posible

---

Usar crema (como vaselina) o gaza que no se pegue, o empape el vendaje para porder quitarlo